

## COVID-19 : CONSIGNES ISOLEMENT ET TESTS POUR LES CAS ET LES CONTACTS

ARS ARA - Mis à jour le 28/04/21

Abréviations : DDS = date de début des signes

Ces consignes s'appliquent pour :

- Virus non variant ou variants
- Population générale, personnes avec comorbidité, enfants

### CAS COVID-19

**Tout test antigénique positif doit donner lieu à un second prélèvement** pour réalisation d'une RT-PCR de criblage (afin de rechercher une contamination par une variante du virus).

**Les mesures ci-dessous (isolement et contact-tracing) sont initiées sans délai dès le résultat du 1<sup>er</sup> test réalisé**, sans attendre le résultat de la PCR de criblage.

Cas symptomatique	Cas <u>a</u> symptomatique
<b>ADULTE ou ENFANT ≥ 6 ans</b>	
<p><b>1. Isolement 10 jours pleins après la DDS et absence de fièvre à J10</b> (si encore fébrile à J10 : isolement maintenu pendant 48h après disparition de la fièvre)<sup>1</sup></p> <p><b>PAS DE TEST POUR LA LEVEE D'ISOLEMENT</b> (même en cas de variant)</p>	<p><b>1. Isolement 10 jours pleins après le jour du premier prélèvement positif</b></p> <p><i>Si survenue de symptômes évocateurs Covid-19 : période d'isolement rallongée de 10 jours à partir de la DDS</i></p> <p><b>PAS DE TEST POUR LA LEVEE D'ISOLEMENT</b> (même en cas de variant)</p>
<p><b>2. Pendant les 7 jours suivant la levée de l'isolement</b> : port rigoureux du masque grand public de catégorie 1 (norme Afnor) ou chirurgical et strict, éviction des personnes « fragiles », privilégier le télétravail si possible, respect des mesures barrière et distanciation physique (temps de pauses++).            → <b>Milieu scolaire</b> : dispense d'EPS, précautions particulières pour le repas (retour domicile, pièce dédiée, seul à une table à l'écart), pas de chambre collective en internat. <b>Si impossibilité</b> : <b>maintien isolement 7 jours supplémentaires</b></p>	
<b>ENFANT &lt; 6 ANS</b>	
<p><b>1. Isolement 10 jours pleins après la DDS et absence de fièvre à J10</b> (si encore fébrile : isolement maintenu pendant 48h après disparition de la fièvre)<sup>1</sup></p>	<p><b>1. Isolement 10 jours pleins après le jour du premier prélèvement positif</b></p> <p><i>Si survenue de symptômes évocateurs Covid-19 : période d'isolement rallongée de 10 jours après la DDS</i></p>
<p><b>2. Retour Collectivité</b> possible selon les conditions habituelles (pas de masque pour les &lt; 6 ans)</p>	

<sup>1</sup> La persistance des autres symptômes (toux, rhinorrhée, etc.) ne doit pas conduire à une éviction additionnelle.

### CONTACT A RISQUE D'UN CAS DE COVID-19

Dans tous les cas :

- si le contact devient symptomatique : poursuite isolement, consulter un médecin et test sans délai.
- si un des tests est positif, le contact devient alors cas confirmé → se référer au tableau Cas ci-dessus.

**Tous les contacts à risque sont invités à informer leurs propres contacts** (personnes avec qui elles ont été en contact à risque depuis leur dernier contact avec le cas) et leur recommander, dans la mesure du possible, et pendant 14 jours :

- **réduire au maximum les interactions sociales** (télétravail, éviter les rassemblements privés, éviter les sorties dans des lieux publics), et en particulier **éviter les contacts avec des personnes fragiles** ;
- **si symptômes** : s'isoler, contacter un médecin et réaliser un test de dépistage sans délai.

## 2.1. CONTACT A RISQUE ADULTE ou ENFANT A PARTIR DE 6 ANS

2 tests obligatoires : test antigénique ou test RT-PCR sur prélèvement naso-pharyngé (ou RT-PCR sur prélèvement salivaire en 2<sup>nd</sup>e intention si prélèvement naso-pharyngé impossible/difficile).

Le contact vit <b>séparé</b> du cas	Le contact vit <b>sous le même toit</b> que le cas <sup>a</sup>	
	<b>Le cas est symptomatique</b>	<b>Le cas est <u>asymptomatique</u></b>
<b>1. Isolement strict</b>		
<b>2. Premier test sans délai</b> (Test antigénique privilégié car résultats rapides) <b>avec maintien isolement</b> : - si positif : cf. <i>Cas confirmé au-dessus</i> (permet de déclencher le CT sans attendre) - si négatif : <b>ne permet pas de lever l'isolement</b> (→ importance de la poursuite de l'isolement car le test peut avoir été fait trop tôt et être positif par la suite)		
<b>3. Deuxième test</b> (test antigénique ou RT-PCR) <b>à J7 après le dernier contact</b> avec le cas	<b>3. Deuxième test</b> (test antigénique ou RT-PCR) <b>à J17 de la DDS du dernier cas</b> [= « guérison » du cas à J10 + 7j après la guérison du cas]	<b>3. Deuxième test</b> (test antigénique ou RT-PCR) <b>à J17 après le prélèvement du dernier cas</b> [= « guérison » du cas à J10 + 7j après la guérison du cas]
<b>Levée isolement</b> si le 2 <sup>e</sup> test est NEGATIF et en l'absence de symptômes évocateurs Covid-19		
<b>4. Pendant les 7 jours suivant la levée de l'isolement</b> : port rigoureux du masque grand public de catégorie 1 (norme Afnor) ou chirurgical, éviction des personnes « fragiles », privilégier le télétravail si possible, respect des mesures barrière et distanciation physique (temps de pauses++) <b>→ Milieu scolaire</b> : dispense d'EPS, précautions particulières pour le repas (retour domicile, pièce dédiée, seul à une table à l'écart), pas de chambre collective en internat, etc. <b>Si impossibilité</b> : <b>maintien isolement 7 jours supplémentaires</b>		
<b>Si test du contact non fait (refus, délai, autre...) :</b>		
<b>Isolement strict jusque J14</b> après le dernier contact avec le cas	<b>Isolement strict jusque J24 après la DDS du dernier cas</b> [= guérison du cas à J10 + 14j]	<b>Isolement strict jusque J24</b> après le prélèvement du dernier cas [= guérison du cas à J10 + 14j]

<sup>a</sup> Attention, il peut y avoir au sein de la cellule familiale plusieurs cas successifs → **tenir compte du dernier cas** pour calculer la date de fin d'isolement

## 2.2. CONTACT A RISQUE ENFANT DE MOINS DE 6 ANS

**Tests recommandés** (notamment **tests RT-PCR sur prélèvement salivaire** moins invasif que plvmt naso-pharyngé) **mais non obligatoires** pour la levée de l'isolement

Le contact vit <b>séparé</b> du cas	Le contact vit <b>sous le même toit</b> que le cas <sup>a</sup>	
	<b>Le cas est symptomatique</b>	<b>Le cas est <u>asymptomatique</u></b>
<b>1. Isolement strict</b>		
<b>2. Premier test sans délai</b> avec maintien isolement quel que soit le résultat : - si positif : cf. <i>Cas confirmé au-dessus</i> (permet de déclencher le CT sans attendre) - si négatif : <b>ne permet pas de lever l'isolement</b> (→ expliquer l'importance de la poursuite de l'isolement)		
<b>3. Deuxième test à J7 après le dernier contact</b> avec le cas	<b>3. Deuxième test à J17 de la DDS du dernier cas</b> [= « guérison » du cas à J10 + 7j après la guérison du cas]	<b>3. Deuxième test à J17 après le prélèvement du dernier cas</b> [= « guérison » du cas à J10 + 7j après la guérison du cas]
<b>4. Retour Collectivité</b> dans les conditions habituelles (pas de masque) si absence de symptômes évocateurs (test recommandé mais non obligatoire)		

<sup>a</sup> Attention, il peut y avoir au sein de la cellule familiale plusieurs cas successifs → **tenir compte du dernier cas** pour calculer la date de fin d'isolement